


WELZIJN OP RECEPT



Heeft u (lichamelijke) klachten en wilt u graag iets doen om u beter en sterker te voelen? Maar weet u niet hoe? Vraag dan bij uw huisarts een doorverwijzing naar Welzijn op Recept!

www.wijzijnbergenopzoom.nl
iob@wijzijntraversegroep.nl | 0164 - 299 491

Wat is Welzijn op Recept?

Dingen doen die u leuk of ontspannend vindt, kunnen ervoor zorgen dat u zich lichamelijk beter voelt. Bijvoorbeeld door een (nieuwe) hobby te ontdekken, te bewegen of door mensen te ontmoeten. Soms is het lastig om hier alleen mee aan de slag te gaan. Een welzijnscoach helpt u hierbij.

Hoe werkt het?

De huisarts of praktijkondersteuner verwijst u door naar de welzijnscoach. De welzijnscoach neemt binnen 10 werkdagen contact met u op om een afspraak te plannen.

Wat doet de Welzijnscoach?

In één of meerdere gesprekken bespreekt u met de welzijnscoach wat u wilt gaan doen. De welzijnscoach weet precies wat er in de buurt te doen is en helpt om een activiteit te vinden die bij u past.

Vindt u het fijn dat de coach de eerste keer met u meegaat, dan is dat ook mogelijk. De welzijnscoach helpt en begeleidt u in het hele proces.

Kost de Welzijnscoach geld?

De gesprekken met de welzijnscoach zijn gratis. Het kan wel zijn dat de activiteit die u kiest geld kost. Bijvoorbeeld lid worden van een sportvereniging. Samen met de welzijnscoach kijkt u wat bij uw situatie past.

Welzijn op Recept is een landelijk kennisnetwerk. In Bergen op Zoom kunnen huisartsen of praktijkondersteuners inwoners met psychosociale klachten doorverwijzen naar Welzijn op Recept.



**Neem voor meer informatie
contact op met:**

www.wizijnbergenopzoom.nl
iob@wizijntraversegroep.nl | 0164 - 299 491