



Juli

Mantelzorgwaardering

Bent u mantelzorgers voor iemand in de gemeente Roosendaal? U kunt dan ook dit jaar weer de mantelzorgwaardering aanvragen. Deze wordt u namens de gemeente Roosendaal als blijk van waardering aangeboden. De mantelzorgwaardering bestaat dit jaar uit een Roos Cadeaukaart. De Roos Cadeaukaart wordt als betaalmiddel geaccepteerd in ± 53 winkels en horecazaken in de binnenstad van Roosendaal. U vraagt de mantelzorgwaardering tot uiterlijk 9 september digitaal aan via <https://inwonersondersteuningroosendaal.nl/mantelzorg/mantelzorgwaardering/>

Terugblik

Suppen voor jonge mantelzorgers:

Op zaterdag 5 juni konden jonge mantelzorgers meedoen aan de activiteit suppen. Na een korte uitleg gingen de deelnemers op handen en knieën de plank op. Peddel in de handen en gaan. Eerst nog een beetje wiebelen maar als snel durfde de eerste te gaan staan en weg waren ze. Ondanks dat het deze zaterdag niet zo mooi en warm weer was als voorgaande dagen hebben de jongeren genoten van het buitenzijn en van de activiteit.



Presentatie over het levenstestament

Woensdag 26 mei gaf Patricia van de Sande, kandidaat notaris bij DLB notarissen, de presentatie over het levenstestament. Eerst een korte uitleg over het erfrecht waarna alles werd verteld over het belang van een levenstestament. Als u zelf niet meer uw eigen zaken kunt behartigen wijst u in het levenstestament iemand aan die namens u beslissingen kan nemen over:

- Beheer van vermogen
- Medische behandelingen
- Ook kunnen er medische verklaringen opgenomen worden.



Als u wilsonbekwaam bent is het belangrijk dat u een levenstestament heeft. Heeft u dit niet dan zal er door de rechtbank een bewindvoerder worden benoemt en houdt de rechter toezicht op de bewindvoerder. Voor de aanwezigen een eye-opener om toch een stap te nemen en een levenstestament op te laten stellen.

Starten gespreksgroep voor mantelzorgers die te maken hebben met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) / afasie



Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is een complexe aandoening die op allerlei manieren direct en langdurend invloed heeft.

Hersenletsel verandert het leven van zowel getroffen en naasten ingrijpend. Daardoor wordt u geconfronteerd met allerlei vragen, die te maken hebben met de veranderingen als gevolg van het hersenletsel.

Door de gevolgen van het hersenletsel verandert er ook veel in het dagelijks leven. U zult aanlopen tegen heel wat praktische vragen en problemen, die zowel algemene voorzieningen als hulp, zorg, begeleiding of uitkeringen kunnen betreffen als meer persoonlijke, zoals zingeving, relaties en seksualiteit.

Vaak helpt het om met anderen, die in een vergelijkbare situatie zitten, van gedachten te wisselen. Daarom willen we peilen of er behoefte is om te starten met een gespreksgroep welke we in samenwerking met De patiëntenvereniging Hersenletsel.nl willen gaan aanbieden. (bij voldoende belangstelling)

Heeft u belangstelling of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Kitty via het telefoonnummer 06 - 30347059 of via de mail k.kiezenberg@meewestbrabant.nl
Craag reageren voor 16 juli a.s.

Activiteiten

Ontspannen is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Ontspanning hoeven we niet altijd uit grote dingen te halen, soms zijn de kleine momenten al goud waard! We geven u graag enkele boeken- en filmtips en informeren u graag over onze activiteiten. U kunt hier kosteloos aan deelnemen.

- Wandelen bij de Lodge Visdonk
Op **donderdag 3 juli** starten we om 10.00 uur bij de Lodge Visdonk.
Nu het zo mooi weer is zullen we op meer momenten gaan wandelen. Opgeven hiervoor is niet nodig.
- Fietstocht
Op **woensdag 7 juli** verzamelen we om 13:00 uur bij de Lodge Visdonk waarvan we vertrekken voor een fietstocht van ongeveer 25 kilometer in de directe omgeving.
Voor deze fietstocht kunt u zich aanmelden via het [aanmeldformulier](#)



- Wandelen bij de natuurpoort Wouwse Plantage
Op **maandag 12 juli** vertrekken we om 19:00 uur vanaf de parkeerplaats van de natuurpoort Wouwse Plantage, Plantagebaan (tussen huisnummer 225 en 227), 4725 AC Wouwse Plantage voor een heerlijke wandeling. Opgeven hiervoor is niet nodig.
- Kruidenwandeling
Op **vrijdag 16 juli** om 10:00 uur vertrekt vanaf Huis ten Halve, Kruisstraat 60 in Roosendaal Edin van de Ham om te ontdekken wat de natuur ons te bieden heeft. Aanmelden via het [aanmeldformulier](#)
- Natuurbeleving
Op **dinsdag 27 juli** vertrekken we om 10:00 uur vanaf de parkeerplaats de Lodge Visdonk: natuurzin een wandeling onder begeleiding van Edin van der Ham. Beleef dat alles wegvalt, Ervaar de stilte, Jouw gerichte aandacht voor je lichaam, je ademhaling, je zintuigen. Voel dat je in verbinding komt, Je bent een met de levende natuur! Je komt echt tot jezelf!
Voor deze wandeling moet u zich aanmelden via het [aanmeldformulier](#)

Boeken- en filmtips:

- Boek Mantelzorgwijzer – Lodewijk Schmit Jongbloed
- Film: Me Before you
- Film: Intouchables
- Film: Dear John
- Film: De liefhebbers
- Film: Still Alice



Fijne zomer!

Bent u geen mantelzorger meer? Laat het ons dan weten via info@mantelzorgroosendaal.nl