



April

Beweegweek

In de week van 6 – 11 april is het de Mantelzorg Beweegweek. We organiseren uiteenlopende beweegactiviteiten waaraan u gratis kunt deelnemen. Er is voor ieder wat wils van bokscinics en bootcamp voor kinderen en volwassenen tot aan powerwalken, thai chi en yoga. Kijk op www.inwonersondersteuningroosendaal.nl/beweegweek voor het volledige programma. Aanmelden kan tot 31 maart. U doet toch ook mee?

Autisme

Autisme brengt soms lastige situaties met zich mee. Mensen met autisme zien en beleven de wereld op een andere manier dan mensen zonder autisme. Dat kan hun gedrag en reacties verklaren, maar kan ook misverstanden opleveren.

Een interview met Fabian Franciscus over zijn theatershow 'Vlafeest', krijgen we een klein inkijkje hoe het in het hoofd van Fabian werkt. Fabian heeft de diagnose ASS en OCD.

Autisme met een behoorlijk 'snuifje' humor. (ja, iemand met autisme heeft ook humor!)

<https://www.youtube.com/watch?v=SeuLMejYGI8>

Omgaan met autisme is leren leven met uitdagingen. Dat geldt voor de persoon met autisme, als ook voor naasten. Regelmaat, routine, voorspelbaarheid zijn een houvast voor iemand met autisme. Een partner en vrienden moeten zich daaraan aanpassen. Dat moet je kunnen. Besef dat iedereen anders en uniek is. Dat geldt ook voor mensen met autisme. Er is geen handleiding of een standaard aanpak voor omgaan met autisme.

Over mensen met autisme bestaan veel vooroordelen en hardnekkige misverstanden. Het klopt dat mensen met autisme vaak goed alleen kunnen zijn. Dit betekent echter niet dat zij geen sociaal contact willen. Een beetje autistisch bestaat niet. Of je hebt autisme, of je hebt het niet. Desondanks komt het regelmatig voor dat mensen aangeven kenmerken die bij autisme passen, bij anderen of zichzelf te herkennen. Om een voorbeeld te noemen, iemand die zegt: 'ik sorteer al mijn boeken op kleur, wat ben ik toch autistisch!'

Dat wil echter niet zeggen dat diegene ook autisme heeft.

Vragen over autisme? De Informatie & Advieslijn is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur op telefoonnummer 030 – 22 99 800 (optie 3).

Mailen kan naar advies@autisme.nl

Bron: <https://www.autisme.nl/> & <https://www.autisme.nl/2021/01/07/feiten-fabels-over-autisme/>

Mantelzorger? Ik ben toch gewoon moeder?

Nicole hoorde voor het eerst over de term mantelzorger toen haar zoon een jaar of negen was. Door de begeleiding vanuit jeugdzorg is ze aangemeld en ontving ze een brief waarin stond dat zij geregistreerd was als mantelzorger.





Nicole vond dat apart, moet er een naam aangegeven worden dat je als moeder een kind hebt die veel zorg nodig heeft?

Nicole heeft gewoon twee kinderen en daar zorgt zij voor. In het begin had ze ook een soort gene, eigenlijk. Maar later zag ze veel meer en maakte ze meer mee met de kinderen. En toen zag ze ook dat zij geen doorsnee normaal gezin waren en merkte ze dat haar kinderen andere zorg en meer begeleiding nodig hebben dan een "standaard kind" op die leeftijd of gezin. Toen merkte ze dat er toch wel heel veel op haar schouders terecht kwam.

Gelukkig heeft Nicole een groot netwerk om haar heen. Echt dierbare vriendinnen zijn op 1 hand te tellen maar wel een schil erom. Veel mensen waar ze leuke dingen mee doet. En dat is heel belangrijk om hier tijd voor te nemen en te plannen. Ondanks dat ze het druk heeft doet ze dat wel. Dan plant ze om te gaan wandelen en koffie drinken. Daar krijgt ze energie van.

Nanny opvang aan huis

Nanny opvang aan huis is een bemiddelingsbureau dat bemiddelt in kinderopvang bij ouders thuis zodat ouders met een gerust hart naar het werk kunnen.

Regelmatig ontvangen we van ouders de vraag of we ook voorzien in een nanny die zorgt voor een kind met een beperking. Afhankelijk van de vraag, gaan we op zoek naar een passende nanny.

Hoe gaan we te werk? Samen kijken we wat bij jouw gezin past. Uit de geselecteerde nanny's, selecteren wij de beste matches. Vervolgens plannen we een kennismakingsgesprek met de door ons geselecteerde kandidaten. Je maakt kennis en bepaalt zelf of jullie een klik hebben. De nanny is vooraf gescreend en voldoet aan de gestelde eisen. Wil je meer weten over opvang aan huis. Bekijk de website www.nannyopvangaanhuis.nl of neem contact op met Nanny opvang aan huis via telefoonnummer 06-15482053.

Activiteiten

Wandelen

Op 1 April & 6 Mei om 10:00 uur staan wij weer klaar bij de Lodge Visdonk om te gaan wandelen. Zien we jullie dan?

'Koffieleutje'

Online elkaar (weer) ontmoeten en in gesprek gaan. Deze keer; "Hoe beïnvloed zorgen voor een ander jouw relatie met diegene?"

**Donderdag 8 april 14:00 - 15:30 uur en / of
Woensdag 14 april 19:00 - 20:30 uur**



Aanmelden via een mail naar marianne.kweekel@wijzijntraversegroep.nl

Na aanmelding ontvangt u een uitnodiging met link waarmee u kunt inloggen middels Microsoft Teams. U hoeft niet in het bezit te zijn van dit computerprogramma, maar u kunt gemakkelijk als gastdeelnemer inloggen.



Financieel veilig ouder worden, hoe regel ik dat?!

Notaris en aandachtfunctionaris ouderenmishandeling geven u tips over hoe je financieel veilig ouder wordt.

De webinar vindt plaats op **dinsdag 13 april 2021 van 19:00-20:00 uur**.

Wilt u graag deelnemen aan de webinar? Dan kunt u zich aanmelden via aanmelden@mantelzorgboz.nl

Meldt u zich aan middels naam, adres en e-mailadres. Na aanmelding ontvangt u een link en uitleg voor deelname. Tijdens de webinar heeft u de mogelijkheid om vragen te stellen. De bijeenkomst zal worden opgenomen, zodat deze op later tijdstip kan worden teruggekeken.



Financieel veilig ouder worden, hoe regel ik dat?!



Notaris en aandachtfunctionaris ouderenmishandeling geven u tips over hoe je financieel veilig ouder wordt.



De Webinar vindt plaats op **dinsdag 13 april 2021 van 19:00-20:00 uur**

Wilt u graag deelnemen aan de Webinar? Dan kunt u zich aanmelden via aanmelden@mantelzorgboz.nl. Meldt u zich aan middels naam, adres en e-mailadres. Na aanmelding ontvangt u een link en uitleg voor deelname.

Tijdens de webinar heeft u de mogelijkheid om vragen te stellen. De bijeenkomst zal worden opgenomen, zodat deze op later tijdstip kan worden teruggekeken.



Bent u geen mantelzorger meer? Dan vragen wij u om zich af te melden via ons mailadres: info@mantelzorgroosendaal.nl. Wij ontvangen dan graag uw naam, adres en telefoonnummer. U kunt zich tevens afmelden door contact op te nemen via ons algemene nummer 0165 - 75 00 50. U kunt uiteraard ook contact opnemen voor al uw andere vragen over mantelzorg.

